

Школа

ГБОУ СОШ № 547 Красносельского района г. Санкт-Петербурга

Отд./корп

День

25.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	Каша пшеничная молочная с малом сливочным	150/5		179	5,60	6,40	24,80
	гор.напиток	433	Какао с молоком	200		134	2,90	2,50	24,80
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	15/15		88	4,50	4,50	7,40
		к/к	Мандарин свежий	100		30	0,60	0,20	6,00
		к/к	Йогурт фруктовый в инд. Упаковке производителя массовая доля жира 2.5%	125		118	5,10	3,10	17,40
					63,00				
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	40	Салат из квашеной капусты с маслом растительным	60		50	1,00	3,10	4,60
	1 блюдо	99	Суп картофельный с горохом и курой	200/10		147	7,00	4,30	15,20
	2 блюдо	245/364	Тефтели рыбные, соус томатный	80/20		185	11,00	11,90	14,90
	гарнир	335	Пюре картофельное	150		141	3,10	5,40	20,30
	сладкое	401	Компот из кураги	200		142	1,00	0,10	34,20
	хлеб бел.	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	50		118	3,95	0,50	24,15
	хлеб черн.	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40		90	2,72	0,32	17,00
						109,26			